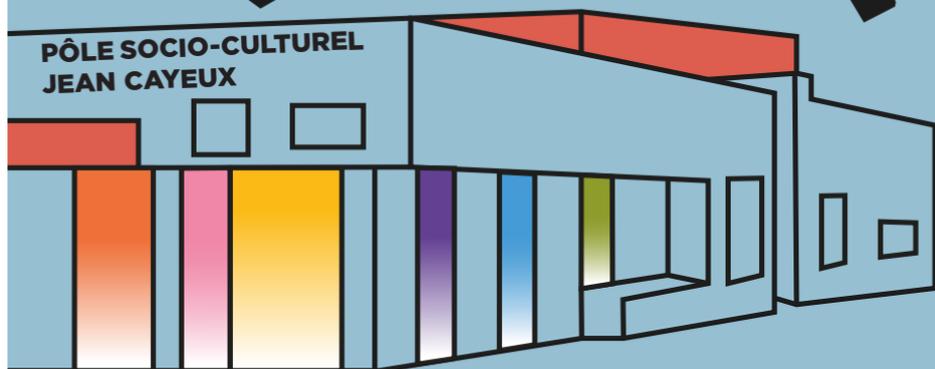


PROGRAMME 2024/2025

Activités Adultes et Seniors
Secteur Jeunesse

Ludothèque
Secteur Enfance
Secteur Famille

Espace
Numérique
Micro-Folie



Pour chacun, une invitation,
à la

Maison Pour Tous Centre Social Rivery

Association d'éducation populaire, notre mission est d'être un lieu de vie multigénérationnel, de promotion et d'accompagnement des initiatives individuelles et collectives.

Elle est principalement soutenue par la commune de Rivery, la CAF de la Somme ainsi que l'ensemble des bénévoles qui rendent possible son projet associatif.

Permettre le « Faire ensemble », renforcer les liens sociaux, susciter le partage de savoirs et d'expériences, privilégier la convivialité et l'ouverture culturelle sont autant d'objectifs qui guident nos actions.

La Maison Pour Tous / Centre Social poursuit, plus que jamais, sa mission d'être un lieu d'accueil, d'écoute et de rencontre.

Alors, n'hésitez pas à franchir nos portes !
L'équipe bénévole et salariée

Ce programme ouvre une nouvelle saison avec la même ambition de développer ses actions auprès de TOUS et sans distinction d'âge, de lieu de résidence tout en s'adaptant à chaque individu. Il s'appuie également sur des agréments, celui de centre social et d'animation collectives familles, délivrés par la Caisse d'Allocations Familiales de la Somme.

Depuis 2023, chaque adhérent bénéficie de son espace personnel, pour s'inscrire, pour consulter ou générer tout document qui lui serait utile.

Nous vous proposons des rendez-vous:

Quotidiens : en accueillant sur les temps périscolaires les enfants des écoles de Rivery, les jeunes et les seniors ainsi que tous les habitants du territoire. En proposant un accompagnement des services de la CAF avec notre Point Relais.

Hebdomadaires : le mercredi pour notre accueil de loisirs, dans le cadre de pratiques d'expressions artistiques, culturelles, sportives, de loisirs, de bien-être et le musée numérique mais aussi lors des permanences de la PMI, de la Mission Locale et des Finances Publiques.

Mensuels : pour la Parent'hèse, nos réunions du collectif seniors ou encore la découverte de nouveaux ateliers.

Ponctuels : lors des sorties familles/seniors/ CLAS, de spectacles, de projets vacances ou dans le cadre d'événements fédérateurs, comme le LUDIDAY, l'Assemblée Générale...

L'ÉQUIPE BÉNÉVOLE & SALARIÉE

LE BUREAU:

Présidente: Stéphanie DOINEL
Vice-Président: Guy CARON
Trésorier: Julien ANDRIEU
Vice-trésorier: Youness SAOUD
Secrétaire: David BONDUELLE
Vice-secrétaire: Élodie HURBAIN

LES MEMBRES:

Annie GRAUX
Laurent LABORIE
Jérôme NAMONT

DIRECTION:

Zohra LARBI-AKIL directionmptrivery@gmail.com

SECTEUR ADMINISTRATIF

Assistant-direction / Comptable
comptamptrivery@gmail.com

Référente accueil
mariecharlotte.mptrivery@gmail.com

03.22.70.07.38

Antoine COMPERE

Marie-Charlotte TARDY LOPEZ

contactmptrivery@gmail.com



SECTEUR FAMILLE

Référente :

Anaïs ROI
anaïs.mptrivery@gmail.com

SECTEUR JEUNESSE

Référent:

Jérôme PINTO
jpinto.mptrivery@gmail.com

ACTIVITÉS SENIORS

Animatrice :

Anne MERCIOT
amerciotmptrivery@gmail.com

L'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Sarah FRAQUIER
sarah.mptrivery@gmail.com

ESPACE NUMÉRIQUE FABLAB

Animateur :

Damien DE OLIVEIRA
damien.mptrivery@gmail.com

SECTEUR ENFANCE

Animation et coordination des
accueils collectifs de mineurs :

Christophe FONGUEUSE
fongueuse.mptrivery@gmail.com
Marie LEMAIRE
mlemairemptrivery@gmail.com

MICRO-FOLIE

Médiatrice culturelle :

Linda HAHAD
microfolie.mptrivery@gmail.com

Inès ABBADI
Steven CADEAU
Christian GAMAND
Jérémy MAGNIER
Clara SOCQUIN

LE SECTEUR FAMILLE	Page 03
LE SECTEUR ENFANCE	Page 10
L'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE	Page 14
LE SECTEUR JEUNESSE	Page 16
LES ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS	Page 19
L'ESPACE NUMÉRIQUE	Page 27
NOS RENDEZ-VOUS	Page 32
TARIFS & MODALITÉS D'INSCRIPTION	Page 35

LE SECTEUR FAMILLE

Avec la famille et la petite enfance

Outiller les parents dans l'exercice de leur rôle éducatif et encourager la cohésion familiale et intergénérationnelle, permettre aux familles d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets afin de favoriser leur ouverture à la vie locale et sociale...

La Maison Pour Tous / Centre Social accompagne de nombreuses actions collectives contribuant à l'épanouissement des parents et des enfants.

C'est un espace où chacun peut s'impliquer, un lieu où tout est possible...

Référente Famille
Anaïs ROI

anais.mptryery@gmail.com
Disponible du mardi au samedi



Familles MPT Rivery



@familles.mptcs.rivery



UN LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

Le LAEP est un espace de rencontres, de détente, de jeux, de partage et d'éveil...où les parents, beaux-parents, assistantes maternelles, grands-parents ainsi que les enfants de 0 à 6 ans prennent plaisir à être ensemble.

C'est une « bulle » dans notre quotidien qui permet de se rencontrer entre adultes, entre enfants et de se préparer à l'entrée en crèche, à l'école.

Ouvert le jeudi et le vendredi de 8h45 à 12h
et 2 samedis par mois de 10h00 à 12h00
– Gratuit - Sans inscription - Anonyme -
Confidentiel - Accès libre



LAEP de Rivery

DES ATELIERS ENFANTS/PARENTS

Les ateliers éducatifs et ludiques ont pour objectif de faciliter et renforcer la connexion entre les parents et leurs enfants.

Les ateliers sont au tarif de 6 euros / enfant.

Atelier « Baby gym »

Espace de jeux et d'échanges qui permet d'accompagner son enfant dans son développement moteur, sensoriel et social. Animé par Femina Sport

Les mardis 24 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre 2024, 14 janvier 2025, 4 février, 18 mars, 29 avril, 27 mai et 24 juin.

Enfants de 15 à 36 mois avec leur(s) parent(s), le mardi de 10h à 11h, une fois par mois.

Musique en famille

Partager un temps ludique avec son enfant pour l'amener à développer l'écoute des sons, des rythmes et des mélodies par une sensibilisation au monde musical et sonore. Animé par Exaucé.

Enfants de 0 à 3 ans avec leur(s) parent(s) : le samedi de 10h00 à 10h45.

Enfants de 3 à 6 ans avec leur(s) parent(s) : le samedi de 11h00 à 11h45.

Atelier autour des arts plastiques

Un temps de découverte et d'expérimentation partagé entre parents et enfants autour des arts plastiques.

On met le corps en mouvement, on explore les matières, les outils, les techniques. On éveille ses sens, on manipule, on laisse des traces, on compose avec les formes et les couleurs. Un vrai cheminement sensoriel ! Animé par Mathilde

Enfants de 18 mois à 5 ans avec leur(s) parent(s) : le samedi de 10h à 11h.

Yoga en famille

Cet atelier est un espace de bien-être qui permet de passer un moment de partage ludique et de renforcer le lien parent-enfant. L'enfant va apprendre des postures qui lui permettront de mieux reconnaître et maîtriser ses émotions. Il va également développer sa confiance en soi, ainsi que sa concentration.

Animé par Maïna

Enfants de 2 à 5 ans avec leur(s) parent(s) : le samedi de 10h00 à 11h00.

Enfants de 5 à 10 ans avec leur(s) parent(s) : le samedi de 11h00 à 12H00.

Communication gestuelle

Utiliser les signes de la Langue des Signes Française permet de créer un lien unique avec son bébé/enfant. Au travers de jeux, de comptines, et aussi de lectures. Toujours de manière ludique et dans la bonne humeur. Animé par Audrey

Pour les enfants de 0 à 4 ans et leur(s) parent(s) : le samedi une fois par mois.

Tous les ateliers sont à réserver sur
l'Espace Famille Inoé.

D'autres ateliers seront proposés aux
familles, vous pouvez vous rapprocher de
la référente famille.

Des séjours et sorties : Ce sont les parents qui décident !

Les vacances sont un moment privilégié pour se retrouver en famille, pour partager des moments précieux avec ses enfants et pour rompre avec la routine. Hélas le quotidien et le manque de temps ne permettent pas toujours de s'organiser et de partir...

Soutenue par la CAF de la Somme, la MPT/CS accompagne les familles dans leur envie de s'évader quelques jours.

La référente famille propose de vous soutenir dans la construction de séjour et de vous accompagner sur place. La démarche est collective : le choix de la destination, le mode d'hébergement, les activités et le transport. Les décisions se prennent en groupe, lors de réunions et chaque idée est la bienvenue. Pour le financement, plusieurs solutions s'offrent à vous : paiement échelonné, demande de subvention, actions d'auto-financement, etc.

La Parent'hèse

Ces moments thématiques sont des espaces de discussion qui permettent d'aborder un thème, une question, un flou qui fait écho chez chacun. Il n'y a pas une réponse mais plutôt des réponses. Que vous soyez parents ou non, ou grands-parents, nous vous proposons de nous retrouver dans une ambiance chaleureuse et décontractée afin d'aborder différents sujets en lien avec l'enfance, l'adolescence et la parentalité.

Ce temps de pause avec des professionnels permet non seulement de créer du lien entre les familles, mais également de mettre en commun ses expériences et d'échanger des « trucs et astuces » qui facilitent le quotidien

1 fois par mois

Les dates seront à préciser sur le site internet de la MPT/CS.

La Semaine nationale de la Petite Enfance

du 15 au 22 mars 2025 – « Encore ! Jouer à l'infini. »

Organisée par l'association Agir pour la Petite Enfance, cette semaine est proposée à tous les lieux d'accueil individuels et collectifs. L'idée est de rassembler les professionnels et les parents autour des enfants pour stimuler l'éveil et l'épanouissement des petits de 0 à 6 ans. Ateliers de jeux d'éveil, La Parent'hèse, installation pédagogique et spectacle seront proposés tout au long de cette semaine.

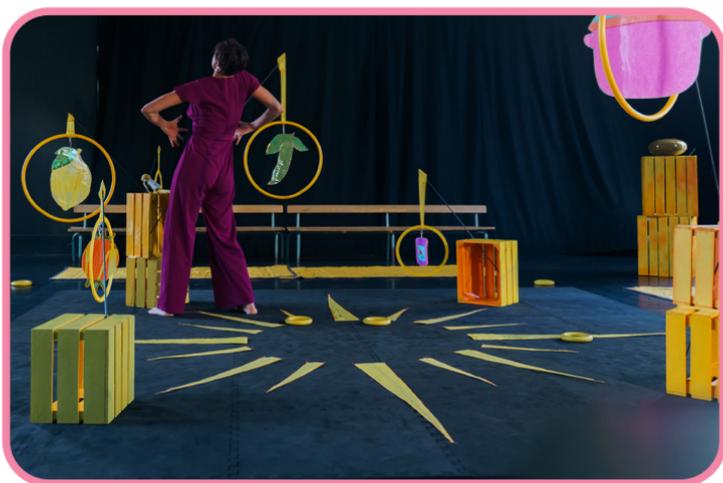
Nous vous proposons deux spectacles de la compagnie Correspondances le samedi 22 mars 2025.

Bout de bleu : Bout de Bleu est un poème chorégraphique pour une interprète. Alors que celle-ci progresse dans un espace redessiné par un large tissu déployé, tantôt chemin, tantôt cachette, tantôt eau, tantôt ciel, c'est un langage qui se développe, qui joue avec les mots, avec le corps.

Imaginaire et poésie enveloppent le spectateur dans une bulle de douceur..

Poème chorégraphique de 6 mois à 3 ans
Ecriture et mise en scène : Marion Bonneau
Décor et costume : Sausen Mustafafova
Avec Mavikana Badinga

Création 2018 dans le cadre de la résidence au centre socioculturel Léo Lagrange de Roye, avec le soutien du Conseil Départemental de la Somme.



Jour Jaune : Jour Jaune décrit le parcours du lever au coucher d'un personnage féminin. 4X5 minutes scandées par un paysage sonore, partition millimétrée qui donne voix au réveil du corps, puis de la langue, à la manipulation en direct d'objets qui formeront des suspensions. L'imaginaire du personnage envahit l'espace progressivement, le transforme...

Écriture et mise en scène : Marion Bonneau

Décor et costume : Sausen Mustafova

Composition musicale et sonore : Mavikana Badinga

Administration : Tiffany Mouquet

Avec Delphine Galant

Mentions Obligatoires

Avec le soutien du Conseil Régional des Hauts de France et du Conseil Départemental de la Somme.

Avec les complicités de l'Espace Culture Saint André, Abbeville et du Centre Socioculturel Léo Lagrange d'Amiens

LE SECTEUR ENFANCE

À partir de 3 ans jusqu'à 11 ans

La Commune de Rivery confie l'organisation et l'animation de l'Accueil péri- et extra-scolaire à la Maison Pour Tous / Centre Social.

Nos accueils sont des temps de transition entre le temps en famille et le temps scolaire. Ils permettent de répondre aux besoins des familles, le matin avant la classe, à la pause méridienne et le soir après l'école, les mercredis et les vacances scolaires.

Au-delà du mode de « garde », il s'agit de créer, au travers de nos accueils, un environnement permettant à l'enfant de vivre des moments de détente, de convivialité, mais également d'éducation et d'apprentissage.

Ils ont également pour objectif de contribuer à lutter contre les inégalités en permettant aux enfants d'accéder à des activités sportives, culturelles, artistiques ou scientifiques.

Coordinateurs des accueils collectifs de mineurs :

Christophe FONGUEUSE
fongueuse.mprivery@gmail.com
Marie LEMAIRE
mlemairemprivery@gmail.com

Référente accueil
Marie-Charlotte TARDY-LOPEZ
mariecharlotte.mprivery@gmail.com

UN ACCUEIL PERISCOLAIRE

Les accueils du matin et du soir répondent aux exigences éducatives fixées par le projet éducatif et notre PEDT – Plan mercredi (cf. notre site internet). Ils bénéficient des habilitations délivrées par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection Maternelle Infantile.

Horaires d'ouverture : lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 7h30 à 8h35 et de 16h30 à 18h30
Sur réservation via l'Espace Famille Inoé

LE PLAN MERCREDI

Pour le développement d'accueils de loisirs de qualité.

Conçu dans une logique à la fois de loisirs, de découverte et de pratiques, le programme du mercredi s'articule autour de projets culturels, artistiques et d'activités manuelles, environnementales, numériques, civiques et sportives.

Une cohérence entre temps scolaire et temps périscolaire est recherchée afin que tous les enfants puissent bénéficier d'activités propices à leur épanouissement et à leur réussite.

Des activités et évènements seront mis en place sur la thématique « l'Art en tous genres » pour développer les connaissances des pratiques culturelles, tout en s'amusant et en s'appuyant sur le sport ou encore des repas à thèmes. Le projet jardinage s'inscrira comme activité récurrente et en continuité pédagogique grâce à la cour verte située entre la MPT/CS et l'école primaire de Rivery.

Le mercredi : en inscription à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas.
Horaires d'ouverture : de 7h30 à 18h30
Sur réservation via l'Espace Famille Inoé

UN ACCUEIL DE LOISIRS EXTRASCOLAIRE (VACANCES SCOLAIRES)

Ouvert durant toutes les périodes de vacances sauf pendant les vacances de fin d'année. L'ouverture des inscriptions se fera 15 jours avant pour les petites vacances, Pour l'été, les inscriptions seront ouvertes un mois avant l'ouverture.

Horaires d'ouverture : de 7h30 à 18h30. Avec ou sans repas. Tarifs et modalités d'inscription en fin de livret.
Sur réservation via l'Espace Famille Inoé

Les ateliers intergénérationnels

Atelier Bricol'tout

Pendant les vacances scolaires, animation par les seniors d'activités manuelles avec les enfants de 6 à 12 ans.

DES ATELIERS ENFANTS : Découverte & Éveil

POUR LES 4/6 ANS :

Éveil corporel

Découverte du rythme et de l'espace en musique, petites chorégraphies et jeux dansés.

Mercredi de 11h à 12h - animé par Leïla - Tarif A ou E

Arts plastiques

Pour découvrir différentes techniques d'expression plastique, s'éveiller à la couleur, aux outils, aux matières.

Samedi de 10h à 11h - animé par Gaëlle - Tarif A ou E



POUR LES 7/11 ANS :

Atelier Chorégraphique

Sous forme d'ateliers ludiques, l'enfant va s'échauffer, s'étirer, mettre son corps en mouvements dans l'espace sur un support musical, afin d'arriver à une précision du mouvement, apprentissage d'une phrase chorégraphique commune.

7 - 9 ans, le mercredi de 10h à 11h - animé par Leïla - Tarif A ou E

Hip-Hop

Mêlant rythme et acrobatie (break), cette danse sollicite et développe la coordination, l'expression du corps et l'esprit d'équipe.

7 – 11 ans, le vendredi de 16h45 à 17h45 - animé par Kamil - Tarif A ou E

Badminton

Sport d'une grande richesse pédagogique et physique où l'on progresse vite et qui présente pour les enfants un grand intérêt en matière d'acquisitions motrices.

7 – 11 ans, le mardi de 17h à 18h - Tarif A ou Tarif E
11 – 14 ans, le vendredi de 17h à 18h - encadré par Christophe - Tarif A ou Tarif E

Arts plastiques

Pour découvrir différentes techniques d'expression plastique, s'éveiller à la couleur, aux outils, aux matières.

Samedi de 11h à 12h – animé par Gaëlle
- Tarif A ou E

Les réservations aux ateliers se font via l'Espace Famille Inoé en paiement « panier » (immédiat). Vous avez la possibilité de faire une séance découverte sur la semaine du 16 au 21 septembre 2024.

La Maison Pour Tous/Centre Social se réserve la possibilité de modifier ou d'annuler des ateliers si les effectifs sont jugés insuffisants.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le CLAS et le DARE
De l'école primaire jusqu'au lycée

Actions visant à offrir aux côtés des parents et de l'école, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir.

Responsable de l'accompagnement
à la réussite éducative
Sarah FRAQUIER
sarahmptrivery@gmail.com

LE CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE (CLAS)

La MPT/CS met en place un accompagnement à la scolarité afin de donner aux enfants l'envie d'apprendre et de renforcer leur confiance dans ce qu'ils entreprennent avec autonomie. Le but est de lutter contre l'inégalité culturelle ainsi que l'échec scolaire.

Deux séances d'une heure et demie par semaine qui seront déterminées lors de l'adhésion au dispositif.

DISPOSITIF D'ACCUEIL ET DE REMOBILISATION ÉDUCATIVE (D.A.R.E)

Espace d'accueil et d'aide aux jeunes en période d'exclusion scolaire temporaire qui vise à sensibiliser et remobiliser les jeunes concernés dans leur parcours scolaire. Il se veut également un outil actif d'aide à la parentalité.

Organisation des journées :

- 9h à 12h : Accompagnement et soutien scolaire en lien avec le programme scolaire de l'élève.
- 14h à 16h15 : Travail sur des dossiers et/ou activités thématiques.
- 16h30 à 17h30 : L'élève est placé en situation de responsabilité sous le regard des animateurs.

Planning modulable selon les évènements du moment (semaine thématique, expositions...)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h00 à 17h30

LE SECTEUR JEUNESSE

De 11 à 17 ans et de 18 à 25 ans

L' A.P.O.J.E.E, c'est le nom choisi par les jeunes pour nommer leur action. Il représente, pour eux, tout ce qu'ils souhaitent trouver à la Maison Pour Tous / Centre Social de Rivery concernant la jeunesse : Accompagnement de Projet, Orientation, Jeunesse, Envies et Évasion (APOJEE).

Ce secteur inscrit son action dans un contexte de projets participatifs :

- Avec les jeunes, pour les rendre acteurs de leurs loisirs, de leurs vacances et de leurs projets ;
- En offrant un espace de citoyenneté pour agir et contribuer à l'évolution de notre société ;
- En favorisant un milieu de confiance, de respect, de compréhension et d'équité.

Responsable jeunesse
Jérôme PINTO
jpinto.mptrivery@gmail.com



Jeunesse MptCs de Rivery



@accueil_jeune_de_rivery



accueiljeunempt

Accueil libre et gratuit hors période scolaire, avec ou sans rendez-vous les lundis, mardis et vendredis de 16h à 18h et les mercredis de 13h à 18h.

Point Information Jeunesse (PIJ)

Il s'agit d'un réseau de structures de proximité pour les jeunes de 15 à 30 ans. On y trouve des offres d'emploi, des conseils pour préparer ton BAFA, des bons plans pour des sorties et toutes sortes d'informations utiles pour les jeunes. Accompagnement à l'écriture de CV, de lettres de motivation, recherche d'aide financière pour le permis de conduire, BAFA, chantier jeune, service civique. Accompagnement prévention santé.

Permanences d'accompagnements

Un espace libre où le jeune peut venir avec son projet, individuel ou collectif, et être accompagné jusqu'à la réalisation de celui-ci. Des actions de qualité sont également proposées dont l'objectif est d'encourager l'implication des jeunes en leur permettant d'être acteur de leur projet.

C'est aussi un espace identifié pour permettre aux jeunes de trouver leur place et de se construire en tant que citoyens de demain.

Espace de rencontre

Un espace où les jeunes peuvent le temps d'un instant se retrouver entre eux, échanger, faire leurs devoirs, accéder aux équipements de la structure (Micro Folie, Fablab, Ludothèque) mais également mener des actions hors les murs (sorties, ateliers, événements...)

LES SEJOURS

Les séjours sont construits avec les jeunes pour les rendre acteurs de leurs vacances et acquérir les bases pour construire de futurs départs en toute autonomie.

UN CENTRE D'ANIMATION JEUNESSE, pendant les vacances

Le CAJ accueille les jeunes de 11 à 17 ans durant toutes les périodes de vacances (sauf pendant les vacances de fin d'année), de 8h à 18h.

Au programme, des activités de loisirs, sportives, culturelles et des rencontres inter CAJ. Le programme d'activités et les inscriptions sont disponibles quinze jours avant les petites vacances et un mois avant l'été. Voir modalités d'inscription en fin de livret.

FLAG Football, gratuit sous condition d'adhésion

Tous les jeudis de 16h30 à 18h au gymnase Guy SAGUEZ pour les jeunes de 9 à 15 ans

Une mission de prévention numérique, LE PROMENEUR DU NET

L'animateur Promeneur du Net, écoute, informe, accompagne, conseille et prévient. Son but n'est pas la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations.

En dialoguant, le Promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.

Sorties culturelles

Programmation à consulter auprès de nos animateurs jeunesse ou sur nos réseaux sociaux

Représentations ou événements culturels chez nos partenaires culturels : le Safran, la Comédie de Picardie, la Maison de la Culture, le Cirque.

LES ACTIVITÉS ADULTES ET SENIORS

De 15 à 99 ans

LE COLLECTIF SENIORS Y participer, c'est être acteur des projets, activités, sorties, voyage facilitant les rencontres, le partage et lutter contre l'isolement.

Atelier gratuit

1 fois tous les deux mois, le lundi de 14h à 16h30.

AUBERGE ESPAGNOLE pour les adhérents de 12h à 14h, chaque participant prépare un plat, une entrée ou un dessert pour 3 à 4 personnes que l'on partage lors du repas.

le lundi 7 octobre, lundi 16 décembre 2024, le lundi 16 juin 2025 et le lundi 23 juin.

LA GALETTE LA SEULE, L'UNIQUE, le lundi 20 janvier de 14h à 16h30.



Senior Mpt Rivery

Animatrice senior

Anne MERCIOT

amerciotmptrivery@gmail.com

Référente accueil

Marie-Charlotte TARDY-LOPEZ

mariecharlotte.mptrivery@gmail.com

Anglais

La pédagogie proposée repose sur le développement de l'expression orale puis écrite, acquisition ou perfectionnement de la grammaire et du vocabulaire.

Le mercredi de 18h à 19h30 - animé par Chloé - TARIF B

Ateliers informatique

(se reporter à la rubrique espace numérique)

Ateliers chant

Chanter pour soi, à plusieurs, ensemble.

Les lundis 7 et 14 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 9 décembre 2024, 13 et 20 janvier 2025, 3 et 24 février, 3 - 17 et 31 mars, 28 avril, 12 et 19 mai, 2 et 16 juin de 10h30 à 12h – Tarif 90 euros, animé par Guillaume Pruvost.

Inscription et réservation sur l'Espace Famille INoé
* « Plaisir », « Décontractant »

Badminton

A partir de 14 ans, il s'agit d'une section en loisirs. Elle s'adapte aussi bien aux personnes débutantes qu'aux plus confirmées qui souhaitent par l'activité passer un bon moment en famille, entre amis ou découvrir une nouvelle discipline sportive accessible à toutes et tous.

Le vendredi de 18h à 20h : deux cours d'une durée d'1 heure (18h-19h et 19h-20h)
Animé par Christophe – TARIF A

* PAROLES DE PARTICIPANTS

Country et Line Dance

Accessible à tous, vous pouvez la danser en ligne, en cercle ou en carré, seul ou en couple. Tout commence par l'apprentissage de chorégraphies simples en décomposant les pas plusieurs fois, puis en musique. Après la première heure de cours vous saurez déjà danser une danse, d'où un sentiment bien agréable !

La line dance : C'est de la danse en ligne sur des musiques autres que la Country : Valse, Latino, Rock, Disco, Funk

3 niveaux le mardi de 17h30 à 18h30, de 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 - animé par Françoise - TARIF A

Danse en ligne des bals et thés dansants

La danse est excellente pour la santé et favorise le bien-être général. C'est avant tout une activité de divertissement, de loisir et de détente. Elle permet de développer sa mémoire, sa concentration, son sens du rythme, son repérage dans l'espace, de faire travailler ses muscles, ses articulations, sa souplesse et l'amplitude des mouvements tout en s'amusant, en se faisant plaisir.

Le mardi de 16h15 à 17h15 - encadré par Françoise - TARIF A

* « Dynamique », « Esprit de groupe », « Convivial »

Gym Prévention

La Gym Prévention Santé est une activité physique adaptée et ludique délivrée en cours collectifs par un professionnel. Ses objectifs sont atteints grâce à une alternance entre un travail debout et couché, au cours duquel les possibilités de chaque participant et leur degré d'autonomie sont strictement respectés.

On y exerce la fonctionnalité des muscles et des articulations, la capacité à se mouvoir aisément.

Nouveau Le lundi de 13h à 14h – animé par Julien – TARIF A

Le mardi de 14h à 15h - animé par Julien - TARIF A

* « Tonique », « Super », « Agréable »

* PAROLES DE PARTICIPANTS

Gym Tonic

Après une mise en route progressive, on évolue sur des musiques douces mais rythmées. Des exercices courts de renforcement musculaire alternent avec des séquences d'assouplissement. On apprend aussi à bien respirer, à travailler la mobilité, l'équilibre et la coordination.

Le lundi de 20h à 21h00 - animé par Cédric – TARIF A

Peinture Sur porcelaine

C'est le procédé qui consiste à appliquer, à la plume ou au pinceau, des pigments colorés mélangés à des huiles et des solvants sur des objets en porcelaine pour les décorer.

Même si vous ne savez pas dessiner, les motifs peuvent être reportés sur la porcelaine à l'aide de poncifs, de calques ou de carbones. Après les efforts initiaux de l'apprentissage, vous trouverez un réel plaisir à peindre et un vrai plaisir personnel à vous découvrir des talents cachés...

Le mardi de 14h à 16h00 - animé par les bénévoles - TARIF F

* « Créatif », « Convivial »

Sophrologie

Apprentissage du bien-être au quotidien. Gestion mentale du stress, perception des relations entre corps et mental.

Le lundi de 18h30 à 19h45 - animé par Françoise -TARIF D

Théâtre d'impro

“ Communiquer, improviser, en s'amusant “. Un atelier qui fait du bien ; le lâcher prise et la détente sont au rendez-vous !

Venez découvrir l'interprétation de personnages, inventer des histoires, créer des situations de toutes pièces et rire !

Le jeudi de 10h30 à 12h- encadré par Esther de La Boîte d'Impro – TARIF G

* « Pétillant », « Plaisir », « Ecoute de l'autre »

* PAROLES DE PARTICIPANTS

Yin Yoga

C'est un yoga doux avec une respiration lente et profonde, ce yoga ne nécessite peu ou pas ou peu d'engagement musculaire. La majorité des postures se font au sol et sont tenues en moyenne de 3 à 10 minutes. Afin que les muscles soient le moins possible sollicités, on utilise des supports qui soutiennent le corps, comme des couvertures et des sacs de sable.

L'objectif étant de mettre le corps en décharge et de laisser faire la gravité.

Le jeudi de 12h30 à 13h30 - animé par Cédric - TARIF A

Zumba

Cette activité physique est un mix de danses latines et d'aérobic. Elle permet de décompresser et d'évacuer les tensions du quotidien, tout en se dépensant dans la bonne humeur.

Le vendredi de 18h à 19h - animé par Clothylde - TARIF A

NOUVEAU

Théâtre

À travers des exercices ludiques de théâtre, ces ateliers donnent à exploiter nos capacités de concentration, d'imagination et d'expression dans un moment de partage. Un temps pour soi dédié à l'exploration des émotions, l'écoute de soi et de l'autre ainsi que l'occupation d'un espace de représentation.

Le jeudi de 18h30 à 20h - animé par Clémence – TARIF B

Atelier d'initiation à la vannerie – réalisation d'une tontine en osier en 3 heures

Les mardis 14 janvier et 4 février 2025 de 9h à 12h, animé par Claire – 6 places par séance – 20€ / séance

Inscription et réservation sur l'Espace Famille INoé

Les réservations aux ateliers se font via l'Espace Famille Inoé en paiement « panier » (immédiat). Vous avez la possibilité de faire une séance découverte sur la semaine du 16 au 21 septembre 2024.

La Maison Pour Tous/Centre Social se réserve la possibilité de modifier ou d'annuler des ateliers si les effectifs sont jugés insuffisants

Les ateliers gratuits, animés par les seniors bénévoles - sous condition d'adhésion

Atelier Cortex en Folie

Dans une ambiance détendue : réfléchir, mémoriser, composer seul ou à plusieurs pour atteindre un objectif commun : Stimuler différemment du quotidien son cortex cérébral.

Intervenants : Joelle et Anne.

Ateliers : le lundi de 10h à 12h, 1 fois par mois.

* « Réfléchir autrement », « Enrichissant »,
« Concentration »

Café rencontre

Afin de faciliter l'intégration des nouveaux adhérents, un accueil, une visite des locaux, présentation des activités et de la place des seniors au sein de la structure.

Jeudi 16 octobre 2024 et le jeudi 23 janvier 2025 de 11h à 12h.

Café TricoThé

Pour s'initier, approfondir ses connaissances, sa pratique du tricot, du patchwork, crochet...

Un temps de partage, de conseils et astuces dans une ambiance détendue.

Tous les lundis de 14h à 16h30.

* « Moment d'évasion », « Thé, café, gâteaux »

* PAROLES DE PARTICIPANTS

Atelier généalogie

Pour se repérer dans les différents sites, trouver des réponses. Jean Louis, Anne et Elisabeth vous proposent un accompagnement. Vous devrez néanmoins maîtriser les bases de l'informatique et savoir surfer sur internet

Le mardi de 10 h à 12h, 1 fois par mois. Tout public.

* « Sympathiques », « A l'écoute »

NOUVEAU

Atelier Brico / Réno

Dans l'objectif de lutter contre le gaspillage et la surconsommation, nous vous proposons par cet atelier de donner une nouvelle vie à un objet qui vous semble démodé, désuet...

Anne C, senior bénévole, vous accompagnera, vous guidera dans la réalisation de cette transformation

Le vendredi de 13h30 à 16h30, deux fois par mois – inscription obligatoire – 4 places par séance.

Les vendredis 20 septembre, 4 et 18 octobre, 8 – 22 et 29 novembre, 13 et 20 décembre 2024, 10 et 24 janvier 2025, 7 et 28 février, 14 et 28 mars, 25 avril, 16 et 23 mai, 6 – 20 et 27 juin.

Les ateliers intergénérationnels

Atelier Bricol'tout

Pendant les vacances scolaires, animation par les seniors d'activités manuelles avec les enfants de 6 à 12 ans.

Quand les tout petits se racontent aux Seniors !

Activités, balades, raconté d'histoires auprès des enfants de 3 à 5 ans.

* PAROLES DE PARTICIPANTS

Les Actions FREE

Pour lutter contre la surconsommation et donner une seconde vie à nos objets ... 1 mois de collecte et une journée de partage pour tous. Les actions sont organisées et animées par les seniors bénévoles.

Free Fringues

Collecte du 19 août au 26 septembre 2024. Le partage aura lieu le 27 septembre, en extérieur devant la MPT, parvis de la Mairie, selon la météo.

Free Jouets

Collecte à la MPT du 21 octobre au 21 novembre 2024. Le partage aura lieu le dimanche 24 novembre dans le cadre du LUDIDAY.

Free du jardin

Collecte du 2 avril au 15 mai. en avril/mai 2025. Le partage aura lieu le 16 mai 2025, en extérieur devant la MPT, parvis de la Mairie, selon la météo.

Free MYSTERE !

en mai / juin 2025

SORTIES ET VACANCES SENIORS

Moments de découverte, de convivialité, de partage, de lâcher-prise avec le quotidien. Nous vous proposons de vous accompagner pour la réalisation de vos projets « voyage » qu'ils soient individuels ou collectifs (Dispositif ANCV).

Réunion le lundi 14 octobre de 14h à 16h30, bilan du séjour 2024 et choix de la destination pour le séjour 2025.

L'ESPACE NUMÉRIQUE

Accompagnement numérique pour tous :

- Atelier informatique : Seniors, formation numérique adaptée ;
- Création numérique : exprimez vos talents de créateurs.

Notre Fablab Family est un lieu convivial d'échange ouvert à toutes et tous.

Chacun peut s'approprier et expérimenter les nouveaux usages des outils de fabrication numérique, dans un esprit de collaboration et de partage des savoirs.

La règle d'or du Fab-Lab est : « fais-le toi-même » et « faisons-l'ensemble ».

Des animateurs vous y accueillent pour vous faire découvrir et vous former aux nouveaux usages du numérique.



@fablab_mptcsrivery



Micro-Folie Rivery



@microfolierivery

Espace Numérique/ FabLab

Animateur

Damien DE OLIVEIRA

damien.mptryery@gmail.com

Micro-Folie

Médiatrice culturelle

Linda HAHAD

microfolie.mptryery@gmail.com

Espace numérique novateur

Nous disposons d'un véritable espace numérique de 7 postes, ouvert aux adhérents de l'association, aux écoles de Rivery et à toute personne souhaitant découvrir ou se perfectionner sur l'outil informatique. Nos ateliers sont proposés par cycles de 4 à 7 séances d'1h30 chacune.

Nous avons aussi créé un espace de création le « Fablab Family » Des activités liées au numérique plus nombreuses, un lieu à la fois de fabrication d'objets et de partage de connaissances.

Notre espace numérique est doté de 2 imprimantes 3D, une découpeuse laser, d'une découpeuse vinyle, d'une brodeuse numérique ainsi que de nombreux outils.

Tarif : 14€ l'adhésion fablab à l'année et frais de participation pour les consommables (variable en fonction du projet).

Le mercredi de 13h30 à 18h30

Réservation conseillée : fablab.mptrivery@gmail.com

Découverte du numérique

Au sein d'un petit groupe, vous découvrirez à votre rythme les bases de l'outil informatique et son maniement pour être autonome sur un ordinateur ou téléphone.

Débutant : s'organise en fonction de la demande.

Initié (informatique) : Lundi de 13h30 à 15h

Smartphone & Tablette : Lundi de 15h00 à 16h30

Tarif variable selon le nombre de séance.

Atelier tablette « Facilotab »

Il s'adresse aux seniors ne disposant pas d'outils numériques adaptés à leurs utilisations. Afin de réduire la fracture numérique, nous mettons à votre disposition ces tablettes, sous forme de prêt.

Pour vous accompagner dans son utilisation, une formation gratuite de 10 séances d'une heure (par groupe de 3 à 4 personnes) vous offrira une meilleure prise en main et permettra de répondre à vos attentes. Gratuit, sur inscription

Atelier FAQ et petite maintenance

Vous rencontrez des difficultés ? Un problème avec un logiciel ? Venez avec votre ordinateur, nous essaierons de vous aider. Damien vous accueille pour vous aider à réaliser la maintenance de votre ordinateur.

Le mardi et jeudi de 16h30 à 17h30

L'ensemble de ces activités participe à l'action Centres Sociaux 2.0/6.0/8.0 qui vise à accompagner et faciliter l'inclusion numérique des habitants du territoire Picard. Ce projet porté par la Fédération des Centres Sociaux et socio-culturels des Pays Picards reçoit le soutien du dispositif FEDER.

Point relais CAF

Cette permanence offre l'accès à toutes les informations relatives aux prestations et services de la CAF. Un accompagnement selon les besoins des usagers, aide à la navigation sur le site, soutien aux téléprocédures ...

Les lundis, mercredis et jeudis de 10h à 12h
Les mardis et vendredis de 14h à 17h

LA MICRO-FOLIE : UN ESPACE DE VIE CULTURELLE POUR TOUS

La Micro-Folie Rivery : culture, rencontres et divertissement pour tous

Gratuit - Tout public - Pôle Socio-culturel Jean Cayeux - Suivez les pas de la Micro-Folie !

Le **musée numérique** Micro-Folie Rivery réunit depuis 2021 plus de 5 000 ressources d'établissements culturels locaux, nationaux et internationaux. Grâce aux tablettes, chacun peut naviguer dans la collection d'œuvres projetée sur grand écran. Arts visuels, architecture, sciences, histoire, spectacle vivant... Il y en a pour tous les goûts et ce, gratuitement !



La Micro-Folie Rivery c'est aussi des ateliers artistiques et culturels, un espace de réalité virtuelle pour parcourir le monde à 360°, des animations pour questionner et approfondir un thème ou encore des jeux pour apprendre en s'amusant, quel que soit son âge.

LES COLLECTIONS DISPONIBLES :

- **Collections Nationales #1, #2 et #3** : Parcourez les chefs-d'œuvre d'institutions nationales comme le Musée du Louvre, la Cité de la Musique – Philharmonie de Paris, Universcience et le Centre des monuments nationaux.

- **Collection Hauts-de-France #4** : Première collection régionale, elle valorise un patrimoine exceptionnel de plus de 400 œuvres issues de 25 institutions muséales du territoire allant du Musée Boucher-de-Perthes au FRAC Grand Large.

- **Collection Résidences Royales Européennes #5** : Rassemblant 20 demeures de 12 pays différents, cette première collection internationale offre une visite unique des châteaux-musées les plus renommés d'Europe à travers 350 œuvres.

- **Collection Mexico #6** : Découvrez deux des plus grands musées de Mexico : le Musée d'Art Moderne et le Musée d'Anthropologie. Une plongée dans l'histoire du Mexique et ses patrimoines, des Mayas à Teotihuacán, de Frida Kahlo à David Alfaro Siqueiros.

- **Collection Québec #7** : Cette collection internationale nous offre une réflexion anthropologique et artistique sur l'histoire du Québec à travers le Musée des beaux-arts de Montréal et le Musée de la Civilisation.

- **Collection Union Européenne #8** : Découvrez l'histoire culturelle et artistique de l'UE avec un aperçu captivant des créations qui l'ont marquée et la richesse des peuples qui la composent.

- **Collection Paris #9** : Riches de plus d'un million d'œuvres d'art, les musées de la Ville de Paris réunissent des collections exceptionnelles par leur diversité et leur qualité.

Et beaucoup d'autres à venir découvrir à la Micro Folie !



VISITES LIBRES

Ouverture (hors vacances scolaires) :

- Une samedi par mois : Musée numérique en accès libre + Activité.
- En semaine : Musée numérique, activités, animations, micro-cinés.

Pour organiser votre visite et profiter d'un atelier en lien, rendez-vous sur le site internet de la MPT/CS, sur Facebook : [Micro-Folie Rivery](#), et sur Instagram : [@microfolierivery](#).

VISITES DE GROUPE

La Micro-Folie reçoit également les associations, groupes scolaires, périscolaires... sur réservation dans des modalités variées (visites libres, co-construites, "clé en main", etc.).

Pour plus d'informations, contactez-nous : microfolie.mptrivery@gmail.com

NOS RENDEZ - VOUS



NOS RENDEZ-VOUS AUTOUR DU JEU

DES SOIRÉES JEUX

Un vendredi par mois, vous découvrirez une multitude de jeux, à partager en famille ou entre amis. Jeux de coopération, de mémoire, de stratégie, de rôle, chacun trouvera son bonheur ! Ouvertes à tous.

Animé par l'association Carava'lud - Gratuit

PRÊT DE JEUX

Un samedi par 4 jeux/4 semaines

Nous tenons à la disposition des adhérents de la ludothèque près de 900 références de jeux, pour jouer à la maison avec les enfants ou les plus grands. Un site internet est à votre disposition pour visualiser nos jeux.

L'adhésion annuelle : 40€

UN ÉVÉNEMENT : LE LUDI-DAY

Dimanche 24 novembre de 10h à 17h

Ce temps fort est conçu comme un lieu de rencontre et d'échange autour des jeux et jouets. Escape game familial, rétro gaming, espace de jeux adaptés selon les âges et d'autres ateliers seront proposés.

LES SORTIES Consulter notre site

ÉVÉNEMENT ET SALONS, notre association y participera

PORTES OUVERTES

le samedi 31 août 2024 de 11 h à 17h

AGORA, le salon des associations d'Amiens Métropole

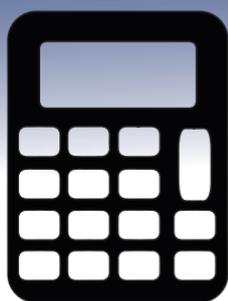
le samedi 7 septembre de 10h à 18h

EXPOSITIONS

DURANT L'ANNÉE

Nous vous proposons des œuvres de l'artothèque des Bibliothèques d'Amiens Métropole afin de vous faire découvrir des œuvres d'art (lithographies, gravures, sérigraphies, photographies...) qui constituent un panorama de la création contemporaine.

TARIFS & MODALITÉS D'INSCRIPTION



TARIFS DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Quotient Familial	RIVERY			Extérieur
	QF1 : inf. à 630€	QF2 : De 631€ à 900€	QF3 : Plus de 900€	
Forfait matin de 7h30 à 8h35	2,10 €	2,40 €	2,60 €	2,80 €
Forfait à l'heure 16h30-18h30	2,10 €	2,40 €	2,60 €	2,80 €

TARIFS DU MERCREDI SANS REPAS

Quotient Familial	RIVERY			Amiens Métropole	Extérieur
	QF1 : inf. à 630€	QF2 : De 631€ à 900€	QF3 : Plus de 900€		
Forfait 1/2 journée	5,30 €	6,30 €	7,40 €	8,40 €	9,50 €
Forfait journée	8,40 €	9,50 €	10,50 €	11,60 €	12,60 €

GRILLE DES TARIFS DES VACANCES SCOLAIRES ENFANTS ET JEUNES

Tarif applicable à partir des vacances d'automne 2024

	Accueil de loisirs vacances scolaires sans repas		
	Forfait 4 jours	Forfait 5 jours	
QF1	27,30 €	34,10 €	
QF2	33,60 €	42,00 €	
QF3	37,80 €	47,30 €	
Amiens Métropole	50,40 €	63,00 €	
Autre communes	54,60 €	68,20 €	
Réduction de 10 % hors repas à partir du 3ème enfant (présence en même temps) pour l'ensemble des enfants			
	Supplément (Soirée + repas)	Supplément bivouac (Soirée + repas + nuit)	Supplément camping, la nuitée : (Hébergement, repas, déplacement)
Enfant	7,50 €	7,50 €	7,50 €
Jeune	7,50 €	7,50 €	7,50 €

Chaque repas pris par enfant est à ajouter au prix du forfait, soit 4.70 €. Le tarif peut être modifié en cours d'année selon l'augmentation tarifaire du prestataire. Une attestation fiscale est délivrée pour l'accueil des enfants de moins de 7 ans au 31 décembre de l'année en cours

LES ATELIERS ENFANTS ET ADULTES, TARIFS À L'ANNÉE pour 30 séances

TARIF A	120 €
TARIF B	180 €
TARIF C	200 €
TARIF D	210 €
TARIF E*	50 €
TARIF F	30€
TARIF G	150€

*tarif au trimestre pour les enfants uniquement

LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les modalités d'inscriptions pour l'ensemble de ses actions et services : accueils périscolaires, mercredis, vacances scolaires et activités socioculturelles... se font via l'Espace Famille Inoé.

Pour les services périscolaires, nous vous conseillons d'anticiper la réservation de votre/vos enfant(s) sur une période de 1 mois. L'ouverture des inscriptions est à partir du 1er août.

Une capacité d'accueil périscolaire sera déterminée ; Le règlement s'effectuera à partir de votre Espace Famille Inoé. Vous aurez toujours la possibilité de régler ou d'étaler votre règlement à l'accueil.

Vous pouvez annuler 48h avant, soit une annulation le dimanche avant 20h pour une réservation le mercredi.

Les inscriptions et réservations aux activités socioculturelles et sportives débuteront le 27 août 2024 en paiement « panier » (immédiat). Vous avez la possibilité de faire une séance découverte sur la semaine du 16 au 21 septembre 2024.

La Maison Pour Tous / Centre Social se réserve la possibilité de modifier ou d'annuler des ateliers si les effectifs sont jugés insuffisants

En cas de difficulté de création et/ou d'utilisation de votre Espace Famille, Marie-Charlotte et Damien seront à votre disposition pour vous apporter toute l'aide nécessaire.

La carte d'adhésion annuelle (du 01/07/2024 au 30/06/2025) est obligatoire pour participer aux activités, aux ateliers et aux sorties organisées par la MPT/CS. L'adhésion n'est pas remboursable quelles que soient les circonstances.

L'adhésion vous permet de participer à la vie associative, de bénéficier du tarif adhérent sur l'ensemble des activités et de voter lors de l'Assemblée Générale.

L'adhésion individuelle est de 18 €, l'adhésion famille de 28 € et de 31 € pour les associations.

Toutes les inscriptions et réservations sont définitives, la réservation est remboursable sur demande écrite et justifiée uniquement pour cause de déménagement ou maladie avec certificat médical. La date de remboursement prise en compte est celle de la demande.

L'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Toute inscription aux ateliers sera définitivement validée après avoir fourni les pièces demandées dans votre espace famille. Les cotisations d'activités doivent être réglées à l'avance et des facilités de paiement vous seront proposées à l'accueil de la MPT/CS.

Nous continuons à accepter les chèques bancaires, les chèques vacances ainsi que les coupons sports.

Nous acceptons la carte bancaire pour un minimum de 10 euros.

Votre carte d'adhérent vous permet d'obtenir des tarifs préférentiels aux spectacles de la Maison du Théâtre et du Centre Culturel Léo Lagrange. Il n'y a plus de carte d'adhérent généré par le logiciel, votre facture fait foi.

Elle vous permet également d'obtenir des places de cinéma pour le Pathé à tarif réduit, à retirer à la MPT/CS.

L'inscription aux ateliers est remboursable sur demande écrite et justifiée uniquement pour cause de déménagement ou maladie avec certificat médical. Le remboursement sera calculé au prorata des séances effectuées. La date de remboursement prise en compte est celle de la demande.

Toutes nos activités suivent le calendrier scolaire.

La Maison Pour Tous/Centre Social se réserve la possibilité de modifier ou d'annuler des ateliers si les effectifs sont jugés insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées. Les horaires et tarifs indiqués sur cette plaquette ne sont pas contractuels et sont susceptibles d'être modifiés.

RETROUVONS-NOUS DÈS LE 31 AOÛT 2024 À
11 HEURES À L'OCCASION DE NOS PORTES
OUVERTES.
NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BELLE RENTRÉE !



Date de reprise des activités: 16 septembre 2024

Date de fin des activités: 07 juin 2025



Pôle Socio-Culturel Jean CAYEUX
63 rue Baudrez-80136 Rivery
03.22.70.07.38
contactmptrivery@gmail.com

Horaires d'ouverture de l'accueil:
Lundi & Mardi: 13h30-18h
Mercredi: 8h30-12h, 13h30-18h
Jeudi & Vendredi: 8h30-12h, 13h30-17h30

Abonnez-vous à notre newsletter sur notre site internet
www.mptcsrivery.fr



Scanez-moi!



Maison Pour Tous/Centre Social de Rivery



Réalisation et graphisme Clément Périé - @clemagination
raymondperie@gmail.com